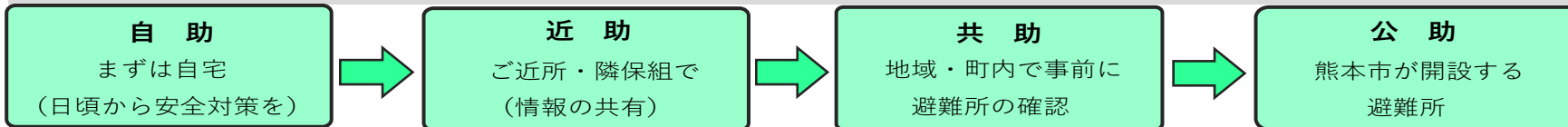




風水害や地震など突然の災害に備え、日頃からご家庭で話し合い必要な事項を記入しておきましょう。災害の発生を想定し「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の避難計画（マイタイムライン）を作成することで災害時のリスクの軽減につながることが期待できます。春日校区防災連絡会は“災害に強いまちづくり”を目指しています。



## 1：災害発生時の連絡先

★ 早めの情報確認と判断、また、ご近所の方同士で連絡先を把握しておくなど、声掛けをされてください。

- 【緊急連絡先】  
家族やご近所など
- 【町内の連絡先】  
自治会長や民生委員など

①氏名	☎	②氏名	☎
①氏名	☎	②氏名	☎

## 2：避難する場所

★ 裏面の避難所を確認して、自宅の近くの避難所を確認しておいてください

- 【大雨の場合】
- 【台風の場合】
- 【地震の場合】

①避難先	☎	②避難先	☎
①避難先	☎	②避難先	☎
①避難先	☎	②避難先	☎

## 3：備蓄品・持ち出し品の準備

★ 必要な物・必要な分を備蓄。避難時の持ち出し品はすぐに取り出せる場所に保管する。

- ①日常の備蓄 (□ 1週間分の食糧と水 □ カセットコンロ・ボンベ □ トイレトペーパー □ 電池 □ ガソリン給油 □ 簡易トイレ □ 生理用品など )
- ②避難時持ち出し品 ( □ 常備薬 □ お薬手帳 □ 水 □ 非常食 □ タオル □ 寝具 □ ラジオ □ 携帯電話・充電器 □ 懐中電灯 □ 感染症対策 (マスク・消毒液) □ 貴重品 □ ビニール袋 □ 歯ブラシ・コップ □ 箸やラップ □ )
- ③高齢者、乳幼児家庭の備え ( □ 紙おむつ □ ウェットティッシュ □ 水分の多い食糧 □ 離乳食 □ ミルク・哺乳瓶 □ 入れ歯セット など )
- ④その他必要なもの ( □ □ □ □ □ □ □ )

★西区保健子ども課で「子育て世代のための西区防災BOOK」が作成されました。  
子育て世代はぜひ防災BOOKと防災シートを使ってあなたのご家庭にあった備えを!

ダウンロードはこちらから→



(裏面) **避難所情報** (災害の状況や規模により開設場所が変わる場合がありますので熊本市HP等で確認をお願いします)



西部公民館  
329-7205



- ★★★★ 1番目に開設 (市が開設)
- ★★★☆☆ 2番目に開設 (市が開設)
- ★★☆☆☆ 3番目に開設 (地域が開設)



五福公民館  
359-0500



民間ホテル (有料)



公園